



The Roadmap for
European CAM Research

La Complementary and Alternative Medicine (CAM, denominata in Italia „Medicina non convenzionale“) è un importante settore di cura della salute in Europa, ma se ne sa troppo poco

I Ricercatori del progetto Europeo CAMbrella, nella “Roadmap for European CAM research”, lanciano un appello per un approccio coordinato alla ricerca in questo campo.

Bruxelles, 29 novembre 2012 – Oggi i Ricercatori di CAMbrella, un network di ricerca paneuropeo sulla CAM, finanziato dalla Commissione Europea nel quadro del 7° Framework Program, presenteranno i risultati di tre anni di lavoro. Essi confermano le grandi differenze nelle conoscenze, offerta e utilizzo della CAM in Europa e che la CAM è un’area di ricerca largamente trascurata. Rispetto a Nord America, Asia e Australia, l’Europa è nettamente indietro nel suo approccio alla CAM e uno sforzo centralizzato e coordinato per migliorare le conoscenze in questo campo è urgente e necessario. Di conseguenza i Ricercatori richiedono un approccio europeo coordinato, descritto nel principale documento del progetto: la “Roadmap for European CAM research”.

La CAM è molto richiesta in Europa: il progetto CAMbrella ha documentato che circa la metà dei cittadini Europei utilizzano CAM per i loro bisogni di salute; questo dato è in linea con quanto riportato dall’Atlante Globale della medicina tradizionale, complementare e alternativa della WHO (World Health Organisation). Parlando alla conferenza finale oggi a Bruxelles, il coordinatore del progetto, Dr. Wolfgang Weidenhammer, ha detto che “i bisogni dei cittadini europei, le loro opinioni e i loro interessi sono le priorità che devono indirizzare la futura ricerca in CAM”.

In Europa ci sono più di 150,000 medici con una formazione addizionale certificata in CAM, e più di 180,000 operatori CAM non medici registrati e certificati. Ciò suggerisce una prevalenza di circa 65 erogatori di CAM per 100.000 abitanti; d’altro canto, la legislazione e la formazione in questo campo è differente in tutte le 39 nazioni europee. Riflettendo su questo fatto, Wolfgang Weidenhammer ha

aggiunto che i professionisti della salute devono garantire sicurezza ai loro pazienti e clienti. L'attuale caos legislativo e della formazione rende questo un compito impossibile.

La sostanziale carenza di dati riguardo alla CAM

A tutt'oggi l'Europa non si è interessata a fondo di questo settore di cura della salute. Con la rilevante eccezione di Gran Bretagna, Norvegia e Svizzera, le conoscenze sulla prevalenza dell'utilizzo di CAM da parte dei cittadini e pazienti europei è ampiamente sconosciuta. I bisogni dei cittadini riguardo all'offerta di CAM non sono stati indagati nella maggior parte dei paesi Europei, e poco si sa riguardo ai problemi degli operatori medici e non medici che erogano CAM.

Cos'è la CAM e per cosa viene utilizzata?

CAM è un termine "ombrello" che include trattamenti per la maggior parte al di fuori della medicina convenzionale. Pratiche come la fitoterapia, l'omeopatia, le terapie manuali (massaggio, osteopatia, riflessologia) o agopuntura, per nominare solo le più popolari, vengono utilizzate prevalentemente per la cura di malattie croniche, la prevenzione e la cura della salute. Ma la CAM include anche pratiche meno conosciute, come la medicina antroposofica e la naturopatia.

La "CAMbrella Roadmap per la ricerca europea in CAM"

I Ricercatori di CAMbrella lanciano un appello all'Europa affinché venga supportata e realizzata ricerca che dia la giusta attenzione alla poco conosciuta situazione della CAM e alle condizioni reali della cura della salute in Europa. La CAM può essere parte della soluzione alle grandi sfide che dobbiamo affrontare in campo sanitario verso ed oltre il 2020; di conseguenza è vitale ottenere informazioni affidabili sulla sua sicurezza, efficacia e costo nei luoghi e nelle modalità in cui essa viene praticata.

A tutt'oggi la ricerca sulla CAM si è concentrata troppo su domande mutate dalla ricerca farmacologica e non ha preso sufficientemente in considerazione la possibile efficacia clinica dei trattamenti CAM come complementi o come alternative ai trattamenti convenzionali. In particolare, modelli di integrazione di CAM nei percorsi di cura offerti dai servizi sanitari dovrebbero essere oggetto di sperimentazione. In accordo con questo invito, il 3° Programma Sperimentale Medicine non Convenzionali della Regione Emilia Romagna sarà dedicato alla sperimentazione di modelli di integrazione di CAM selezionate per alcune problematiche cliniche nei Servizi Sanitari della Regione.

La roadmap di CAMbrella propone un centro Europeo per la CAM che promuova e realizzi queste strategie di ricerca. Tale Centro permetterebbe di affrontare le seguenti sfide: determinare la prevalenza di CAM in Europa; ricercare i trattamenti CAM più promettenti per i problemi di salute più comuni, come obesità, diabete e cancro; indagare la sicurezza del paziente e i bisogni di salute dei cittadini; integrare i trattamenti CAM sicuri ed efficaci nelle cure standard; promuovere un approccio alla ricerca coordinato e scientificamente basato e disseminarne i risultati in modo altrettanto coordinato nella popolazione Europea. “La visione di CAMbrella è che debba essere costruita una base di evidenze che consenta ai cittadini Europei e ai loro rappresentanti di prendere decisioni informate riguardo alla CAM” ha riassunto il coordinatore Wolfgang Weidenhammer alla conferenza di oggi.

Note per gli editors

1. Il progetto CAMbrella include 16 partner istituzionali di 12 paesi Europei, che hanno lavorato assieme per sviluppare una “Roadmap per la futura ricerca europea in CAM” appropriate per i bisogni dei cittadini Europei e accettabile da parte del Parlamento Europeo, oltre che dai finanziatori nazionali della ricerca e dai professionisti della salute.
2. CAMbrella include gruppi di ricerca accademici che non promuovono specifici trattamenti CAM..
3. Scopo di CAMbrella è stato promuovere ricerca comparativa significativa e affidabile, e comunicazione che aiuti a creare una struttura e una politica sostenibile per la CAM in Europa. Il progetto è stato finanziato nel contesto del 7° Programma Quadro (FP7) della Commissione Europea a partire da Gennaio 2010.
4. I risultati del progetto sono stati presentati in una conferenza finale a Bruxelles, ospitata dalla Delegazione della Baviera, il 29 Novembre 2012.
5. La mancanza di dati nella maggior parte degli stati membri ha comportato che solo 18 dei 39 stati membri e paesi associate hanno potuto essere studiati.
6. La fitoterapia è risultata la CAM maggiormente utilizzata in Europa. I problemi di salute più frequentemente oggetto di trattamenti CAM sono risultati essere quelli dell'apparato muscolo-scheletrico.

Contact

Per ulteriori dettagli è possibile contattare
Francesco Cardini al numero telefonico + 39 349 5358063 o per e-mail fcardini@regione.emilia-romagna.it