



NITROFURANTOINA



L'antibiotico nitrofurantoina appartiene al gruppo dei nitrofurani ed è stata classificata come **Access** dalla Organizzazione Mondiale della Sanità. La classificazione degli antibiotici utilizzata fa riferimento a quella del manuale *AWaRe*, che identifica tre gruppi:

- **Access** - Antibiotici di prima o seconda scelta; offrono il miglior valore terapeutico, minimizzando al contempo il potenziale di resistenza.
- **Watch** - Antibiotici di prima o seconda scelta; indicati solo per un numero specifico e limitato di sindromi infettive; più inclini ad essere bersaglio di resistenza agli antibiotici e quindi prioritariamente oggetto di programmi di *stewardship* e monitoraggi.
- **Reserve** - Ultima risorsa; indicati su pazienti altamente selezionati (infezioni pericolose per la vita dovute a batteri multiresistenti ai farmaci); strettamente monitorati e prioritariamente destinatari di programmi di *stewardship* per garantire la loro continua efficacia.

Il gruppo di lavoro regionale ha raccomandato nitrofurantoina in alcune tipologie di infezioni delle basse vie urinarie non complicate, gestite in ambulatorio dai pediatri di libera scelta e dai medici di medicina generale: infezioni delle vie urinarie in bambini a partire dai dodici anni e in assenza di segni sistemici; cistite nella donna non gravida in assenza di alterazioni delle vie urinarie; infezioni delle basse vie urinarie nell'uomo in assenza di carattere vescicale e di segni di prostatite (*vd tabella*).

	Infezione	Prima scelta
	Cistite (donna)	✓
	Ivu bassa (uomo)	✓
	Infezione	Prima scelta
	IVU bassa (bambino)*	✓

***utilizzabile nei bambini a partire dai 12 anni.**

Insufficienza Renale ed epatica:

	• Adulto e pediatrico: uso controindicato in caso di insufficienza renale (Clearance creatinina < 45 ml/min) o con valori aumentati di creatinina sierica.
	• Nessuna informazione specifica sull'insufficienza epatica. Considerare la dose abituale.



NITROFURANTOINA



Somministrazione



- Assumere CON il cibo (compreso latte) per migliorare l'assorbimento.

Le formulazioni attualmente disponibili in commercio sono in capsule da 50 o 100 mg. Questi dosaggi risultano non adatti all'uso nei bambini con meno di 12 anni.

Fotosensibilizzazione



- Nitrofurantoina NON è classificato come agente fotosensibilizzante. Si consiglia comunque di limitare l'esposizione al sole e applicare protezioni solari

Gravidanza e allattamento



- **Gravidanza:** Nitrofurantoina è controindicata a termine gravidanza nelle ultime 2-4 settimane compreso travaglio e parto (rischio anemia emolitica nel feto o nel neonato). A scopo precauzionale Nitrofurantoina non è raccomandata, in particolare nel primo trimestre, per il rischio teratogeno. **Valutare attentamente profilo rischio beneficio, in assenza di alternative terapeutiche.**
- **Allattamento:** Nitrofurantoina è compatibile con l'allattamento che rimane l'opzione più sicura per la madre e il neonato e non va sospeso. Evitare se possibile se il neonato è prematuro o ha meno di 1 mese di vita. Evitare nei neonati con deficit di glucosio-6-fosfato deidrogenasi.

Controindicazioni/avvertenze



- insufficienza renale (Clearance creatinina < 45 ml/min) o valori aumentati di creatinina sierica
- deficit di glucosio-6-fosfato deidrogenasi (G6PD)
- porfiria acuta
- bambini di età inferiore a tre mesi, compresi i neonati prematuri

Principali effetti collaterali



Gli effetti indesiderati più COMUNI sono a livello:

- del sistema nervoso (ipertensione endocranica benigna)
- cutaneo (alopecia transitoria)
- renale e urinario (superinfezioni da funghi od organismi resistenti es. Pseudomonas)

Le urine possono presentare un colore giallo o bruno

Per effetti indesiderati meno frequenti si rimanda alla scheda del prodotto.



NITROFURANTOINA



Principali interazioni



Le interazioni maggiori con i farmaci di uso più comune classificate come potenzialmente gravi, che possono impedire la co-somministrazione o per le quali è necessario instaurare un attento monitoraggio sono:

- **Fluconazolo:** potenziamento del rischio di tossicità epatica e polmonare (*evitare la cosomministrazione*)
- **Metotrexato:** potenziamento del rischio di tossicità epatica e polmonare

(link ad [INTERCheck WEB](#), accesso consentito previa registrazione gratuita)

Gruppo di lavoro *Antibiotici Territorio* e sottogruppo *Farmacisti* - PrCAR, Emilia-Romagna
ultimo aggiornamento, **settembre 2025**, versione **01**