



FOSFOMICINA (orale)



L'antibiotico fosfomicina appartiene al gruppo altri antibatterici ed è stata classificata come **Watch** dalla Organizzazione Mondiale della Sanità. La classificazione degli antibiotici utilizzata fa riferimento a quella del manuale *AWaRe*, che identifica tre gruppi:

- **Access** - Antibiotici di prima o seconda scelta; offrono il miglior valore terapeutico, minimizzando al contempo il potenziale di resistenza.
- **Watch** - Antibiotici di prima o seconda scelta; indicati solo per un numero specifico e limitato di sindromi infettive; più inclini ad essere bersaglio di resistenza agli antibiotici e quindi prioritariamente oggetto di programmi di *stewardship* e monitoraggio.
- **Reserve** - Ultima risorsa; indicati su pazienti altamente selezionati (infezioni pericolose per la vita dovute a batteri multiresistenti ai farmaci); strettamente monitorati e prioritariamente destinatari di programmi di *stewardship* per garantire la loro continua efficacia.

Il gruppo di lavoro regionale ha raccomandato fosfomicina per via orale in alcune tipologie di infezioni delle basse vie urinarie non complicate, gestite in ambulatorio dai medici di medicina generale: cistite nella donna non gravida in assenza di alterazioni delle vie urinarie; infezioni delle basse vie urinarie nell'uomo in assenza di carattere vescicale e di segni di prostatite (*vd tabella*).

	Infezione	Prima scelta
	Cistite (donna)	✓
	Infezioni basse vie urinarie (uomo)	✓

*L'antibiotico è raccomandato come prima scelta in particolari situazioni o sottogruppi di pazienti (*Es. pazienti con manifestazioni cliniche gravi; pazienti con allergia alle penicilline; pazienti con elevato rischio di infezioni da microrganismi resistenti*).

Insufficienza Renale ed epatica:

	<ul style="list-style-type: none">• Clearance creatinina ≤ 10 ml/min: l'uso è controindicato
	<ul style="list-style-type: none">• Nessuna informazione specifica sull'insufficienza epatica.

Somministrazione

	<ul style="list-style-type: none">• Assumere SENZA cibo (2 – 3 ore prima o dopo il pasto), preferibilmente la sera prima di coricarsi e dopo aver svuotato la vescica. Il cibo riduce l'assorbimento di circa il 30%.• La dose deve essere sciolta in un bicchiere di acqua e assunta immediatamente.
---	--

*Il presente documento fornisce indicazioni sugli aspetti farmacologici e di sicurezza riguardanti il farmaco.
Per ulteriori informazioni e approfondimenti fare riferimento alla scheda tecnica del prodotto*



FOSFOMICINA (orale)



Fotosensibilizzazione



- Fosfomicina NON è considerato agente fotosensibilizzante. Si consiglia comunque di limitare l'esposizione al sole e applicare protezioni solari.

Gravidanza e allattamento



- **Gravidanza:** fosfomicina è considerata sicura anche se i dati sono limitati e il rischio non può essere escluso.
- **Allattamento:** fosfomicina è compatibile con allattamento che rimane l'opzione più sicura per la madre e il neonato e non va sospeso.

Controindicazioni/avvertenze



- Nessuna controindicazione specifica.

Principali effetti collaterali



Gli effetti indesiderati più COMUNI sono a livello:

- Del sistema nervoso (cefalea, capogiri);
- Gastrointestinale (diarrea, nausea, dispepsia, dolore addominale);
- Cutaneo e delle mucose (candidosi mucocutanea)

Per effetti indesiderati meno frequenti si rimanda alla scheda del prodotto.

Principali interazioni



Le interazioni maggiori con i farmaci di uso più comune classificate come potenzialmente gravi, che possono impedire la co-somministrazione o per le quali è necessario instaurare un attento monitoraggio sono:

- **Metoclopramide:** riduzione delle concentrazioni sieriche e urinarie di fosfomicina (*evitare la cosomministrazione*)

(link ad [INTERCheck WEB](#), accesso consentito previa registrazione gratuita)