

## LA PRIMA SFIDA GLOBALE PER LA SICUREZZA DEL PAZIENTE

### *Cure Pulite sono Cure più Sicure*

#### USO DEI GUANTI (tecnica)

#### Evidenze e considerazione sull'uso dei guanti

È consigliabile che il personale sanitario indossi i guanti per due motivi principali: (I) impedire la trasmissione dei microrganismi potenzialmente patogeni, residenti o presenti temporaneamente sulle mani del personale, che li veicola ai pazienti e da paziente a paziente e (II) ridurre il rischio che gli operatori sanitari acquisiscano le infezioni dai pazienti

Numerosi trial clinici hanno dimostrato l'efficacia dei guanti nel prevenire la contaminazione delle mani degli operatori sanitari e nel ridurre la trasmissione dei microrganismi potenzialmente patogeni.

Tuttavia, il personale sanitario deve essere informato del fatto che i guanti non garantiscono una protezione completa contro la contaminazione delle mani; la flora batterica che colonizza i pazienti può essere isolata dalle mani del 30% degli operatori che indossa guanti durante il contatto con i pazienti. In questi casi, i patogeni presumibilmente contaminano le mani dei caregiver penetrando attraverso piccoli difetti presenti nei guanti o in seguito alla contaminazione delle mani durante la rimozione degli stessi.

L'impatto dell'uso dei guanti sull'adesione alle politiche per l'igiene delle mani non è stato stabilito in via definitiva, dal momento che gli studi pubblicati hanno dato risultati contraddittori. Numerosi studi hanno evidenziato che il personale sanitario che indossava i guanti era meno incline a lavarsi le mani ogniqualvolta usciva dalla stanza del paziente. Altri studi, al contrario, hanno dimostrato l'esatto contrario. Le raccomandazioni all'uso dei guanti durante l'assistenza ai pazienti come definite dalle precauzioni di isolamento potrebbero portare gli operatori sanitari a trascurare opportunità per l'igiene delle mani.

#### Uso dei guanti

I guanti dovrebbero essere utilizzati durante tutte le pratiche assistenziali che potrebbero comportare l'esposizione a sangue o fluidi corporei contaminati con sangue. Inoltre, i guanti dovrebbero essere indossati durante attività che comportino il contatto con materiale, diverso dal sangue, potenzialmente infetto, come membrane mucose e cute non integra, o durante eventi epidemici, così come raccomandato dai requisiti specifici sui Dispositivi di Protezione Individuale (DPI).

L'uso non necessario dei guanti in situazioni in cui ciò non è raccomandato rappresenta una perdita di risorse senza necessariamente portare ad una riduzione della trasmissione crociata e può inoltre ridurre le opportunità di igiene delle mani.

È importante che il personale sanitario sia in grado di selezionare correttamente il tipo di guanti più adatto, e distinguere le situazioni cliniche specifiche in cui i guanti dovrebbero essere indossati e cambiati, e quelle in cui il loro impiego non è indicato (vedi la piramide sul retro).

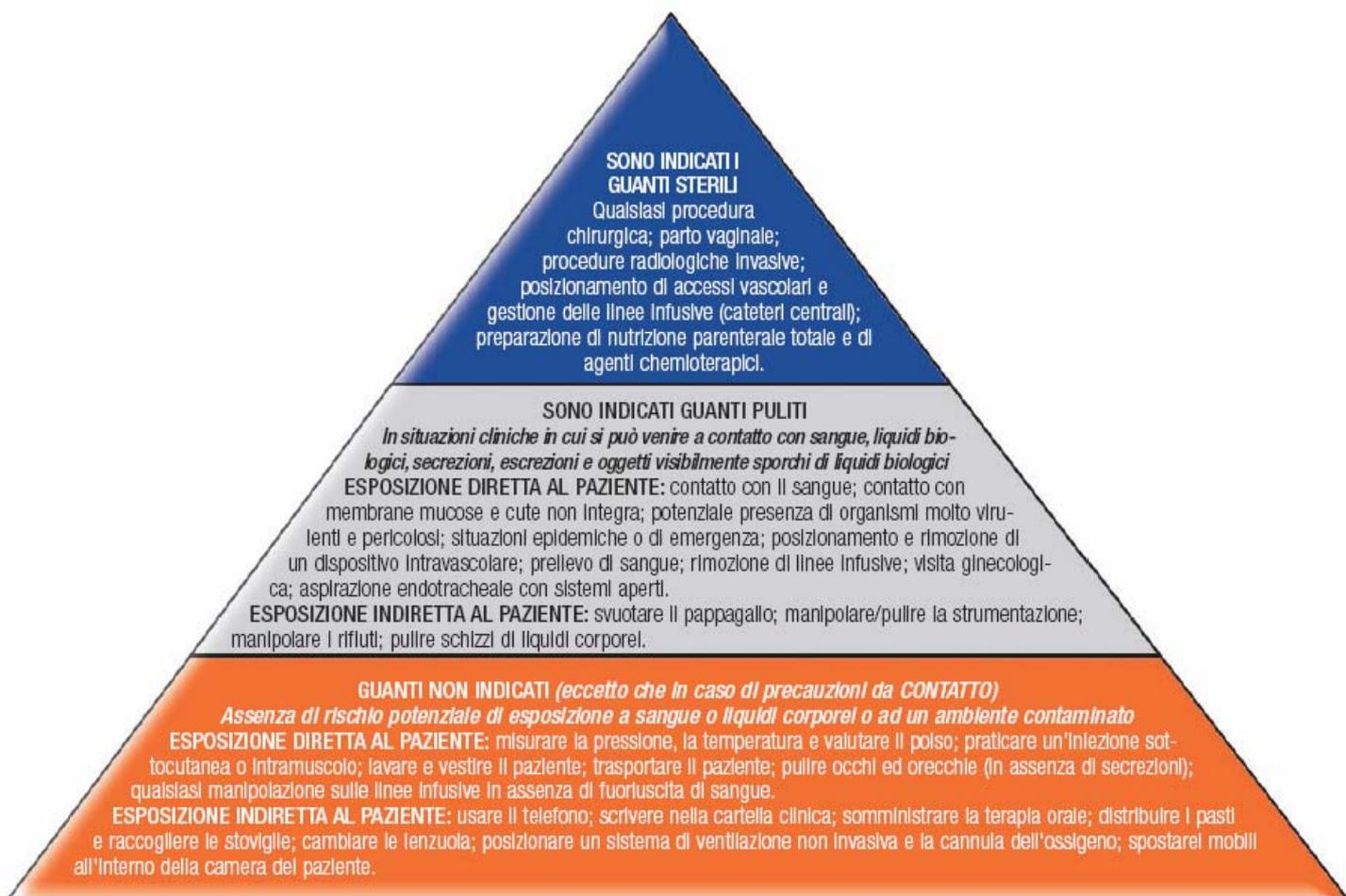
Il *reprocessing* dei guanti è fortemente scoraggiato e dovrebbe essere evitato, anche se è pratica comune in molte realtà sanitarie in paesi in via di sviluppo, dove le risorse sono limitate. Al momento non esistono procedure standardizzate, validate e convenienti per un sicuro *reprocessing* dei guanti. Dovrebbe essere fatto ogni sforzo per evitare il riutilizzo dei guanti nelle strutture sanitarie. Tra gli interventi possibili vi sono attività educative per rinforzare la necessità di ridurre l'uso inappropriato dei guanti, l'acquisto di guanti monouso di buona qualità e il rifornimento tempestivo. Sono necessarie ricerche ulteriori per identificare una procedura standardizzata di *reprocessing* dei guanti, per valutare l'integrità dei differenti materiali quando esposti ai differenti prodotti utilizzati per l'antisepsi e il lavaggio delle mani (es. alcol, clorexidina, o soluzioni iodate) e per sviluppare e validare un processo in grado di realizzare prodotti di qualità, al fine di ridurre al minimo questa pratica.

#### Elementi chiave sull'uso dei guanti

- I guanti sono efficaci nel prevenire la contaminazione delle mani degli operatori sanitari e contribuiscono a ridurre la trasmissione dei microrganismi potenzialmente patogeni.
- I guanti non forniscono una protezione totale contro la contaminazione delle mani.
- Gli operatori sanitari dovrebbero ricordarsi che la mancata rimozione dei guanti contribuisce alla trasmissione dei microrganismi.
- Se l'integrità dei guanti è compromessa (es. puntura), questi dovrebbero essere sostituiti immediatamente.
- Gli operatori sanitari dovrebbero essere istruiti a pianificare la sequenza delle procedure in modo razionale, limitando l'uso dei guanti e promuovendo il più possibile manovre *no-touch* (senza-contatto) durante l'assistenza.
- In alcuni studi pubblicati, i guanti in vinile si sono dimostrati più frequentemente difettosi di quelli in lattice e tale differenza è risultata maggiore dopo l'uso.
- E' opportuno disporre di guanti di diverso tipo.
- L'uso di lozioni a base di petrolio o di creme può compromettere l'integrità dei guanti in lattice e alcuni prodotti a base alcolica possono interagire con residui di talco presenti sulle mani degli operatori.
- Dovrebbe essere evitato l'uso dei guanti nelle situazioni in cui non è appropriato.

#### Raccomandazioni sull'uso dei guanti

1. L'uso dei guanti non sostituisce la necessità di eseguire l'igiene delle mani mediante lavaggio o frizione.
2. Indossa i guanti quando è presumibile il contatto con sangue o altro materiale biologico potenzialmente infetto, membrane mucose o cute non integra
3. Rimuovi i guanti dopo aver assistito ogni paziente. Non usare lo stesso paio di guanti per assistere pazienti diversi.
4. Quando usi i guanti, sostituiscili o rimuovili nelle seguenti situazioni: durante l'assistenza ad un paziente se ti sposti da una area contaminata del suo corpo ad una pulita; dopo il contatto con il paziente; dopo il contatto con una area contaminata e prima del contatto con un'area pulita dell'ambiente sanitario.
5. Evita il riutilizzo dei guanti. Se i guanti vengono riutilizzati è necessario garantire un trattamento adeguato e validato per assicurarne l'integrità e la decontaminazione microbiologica.
6. L'uso dei doppi guanti è considerata una pratica appropriata nei paesi ad alta prevalenza di HCV, HBV e HIV per procedure chirurgiche che durino a lungo (>30 minuti), per procedure che comportano il contatto con grandi quantità di sangue o liquidi corporei, per alcune procedure ortopediche ad alto rischio.



I guanti devono essere indossati in accordo con le precauzioni STANDARD e DA CONTATTO. La piramide specifica alcuni esempi di situazioni cliniche in cui i guanti non sono indicati, ed altre in cui sono indicati i guanti monouso o i guanti sterili. L'igiene delle mani dovrebbe essere praticata quando appropriata, indipendentemente dalle indicazioni precedenti all'uso dei guanti.

Questo è il Foglio Informativo 1 di una serie di 7 Fogli Informativi relativi alla Sfida Cure Pulite sono Cure più Sicure (Clean Care is safer Care Challenge).

Gli opuscoli sono basati sulle Linee Guida OMS per l'Igiene delle Mani nell'Assistenza Sanitaria (Bozza Avanzata).

Per ulteriori informazioni sulla campagna Cure Pulite sono Cure più Sicure, contattare la segreteria della World Alliance for patient Safety, e-mail: [patientsafety@who.it](mailto:patientsafety@who.it), o per la lista completa degli strumenti visitare il sito: [www.who.int/gpsc/en/index.html](http://www.who.int/gpsc/en/index.html)