

Una strategia basata sull'evidenza per ridurre il tasso di parti cesarei: studio di Implementazione

Titolo breve:

Strategia per ridurre i taglia cesarei

Abstract:

Background

Nonostante la disponibilità di raccomandazioni EBM, si registra ancora una considerevole variabilità di parti con taglio cesareo (TC), sia tra diverse aree geografiche, sia tra centri differenti per tipologia amministrativa o volume di attività; variabilità che sembra riconducibile, in gran parte, al mancato rispetto delle indicazioni cliniche basate sull'evidenza¹. In Emilia-Romagna il tasso di TC è del 29%, con Parma al 37% e Rimini al 20%. Dai dati di una meta-analisi la strategia di "Audit and Feedback" (A/F), risulta tra le più efficaci nel ridurre i TC senza indicazione.

Obiettivi

Obiettivo primario

Valutare l'effectiveness di una strategia di Audit and Feedback (A/F) per l'implementazione di linee guida nazionali, misurata in termini di riduzione dei parti cesarei (end point primario).

Obiettivi secondari:

1. stimare la cost-effectiveness dell'intervento di A/F rispetto alla non implementazione
2. identificare ostacoli e barriere all'implementazione delle LG
3. misurare l'adesione alle LG attraverso l'utilizzo di un set di indicatori

Metodi

Studio quasi-sperimentale con disegno time-series multiplo, in cui il trend di TC viene analizzato nel braccio attivo (con la strategia) e nel braccio di controllo (ospedali della RER senza strategia), prima e dopo l'implementazione di A/F. Si attende un decremento del tasso di TC pari al 20%, considerando un valore pre-A/F del 34%, con $\alpha=0.05$, test a due code, ed una potenza dell'80%, occorre monitorare 1350 parti con TC nel braccio attivo (sia prima sia durante la strategia). In base ai dati disponibili, il periodo totale di intervento sarà compreso tra 14-16 mesi.

Risultati attesi

La strategia di implementazione dovrebbe consentire di ridurre a Parma il tasso di TC ad un valore almeno vicino alla media regionale. Lo studio inoltre fornirà informazioni importanti in merito alla trasferibilità e sostenibilità economica di A/F, e al grado di adesione alle raccomandazioni contenute nelle LG dell'ISS.