

Valutazione dell'efficacia della applicazione di un Care Bundle per la prevenzione delle cadute accidentali nei pazienti anziani ricoverati: stepped wedge cluster randomized trial

Prof.ssa Daniela Mosci

Le cadute accidentali rappresentano un problema di salute estremamente rilevante per gli anziani in comunità, ma anche in ospedale, a causa dell'aumentata fragilità derivante dall'aggravarsi delle condizioni cliniche. In questo contesto, la letteratura ha dimostrato che la prevenzione delle cadute è possibile attraverso l'adozione di strategie multimodali, che trattino i diversi fattori di rischio ascrivibili alle molteplici dimensioni che contribuiscono a determinarne l'incidenza. Tuttavia ad oggi non è stato ancora individuato un insieme di interventi multiprofessionali (Care Bundle) di efficacia universale, per cui è necessaria ulteriore ricerca.

Nel corso del 2013 presso il Policlinico S. Orsola Malpighi, un gruppo multiprofessionale e multidisciplinare ha analizzato la letteratura disponibile, individuando quali, tra gli interventi supportati dalle migliori evidenze, fossero applicabili al contesto locale, arrivando alla costruzione di un Care Bundle per la prevenzione delle cadute accidentali dei pazienti anziani ricoverati.

Il presente progetto di ricerca ha l'obiettivo di valutare l'efficacia del Care Bundle nelle unità di degenza di geriatria, medicina interna, riabilitazione e post acuti in termini di riduzione dell'incidenza e degli esiti delle cadute.

Partendo dalla valutazione retrospettiva dell'incidenza delle cadute accidentali, verrà valutata l'efficacia del Care Bundle attraverso uno studio randomizzato per cluster con disegno stepped wedge.

I risultati attesi sono rappresentati dalla riduzione dell'incidenza delle cadute e degli esiti ad esse conseguenti, il miglioramento della appropriatezza assistenziale nell'ambito della prevenzione delle cadute, della qualità della comunicazione del rischio di caduta all'interno dei team assistenziali, con il paziente e con le famiglie, un maggiore coinvolgimento dei caregiver nell'assistenza ai pazienti a rischio, la riduzione dei costi sostenuti dalle Aziende Sanitarie in relazione alle cadute accidentali.