ARTICOLI ORIGINALI

Vuoi contribuire alla lotta alla sepsi? esegui correttamente il campione ematico per l'emocoltura

Maria Mongardi
Area di Programma Rischio Infettivo, Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale - Regione Emilia Romagna

Riassunto
L'emocoltura è un'indagine microbiologica che si esegue per individuare la presenza di batteri o funghi nel sangue e per saggiore la sensibilità/resistenza agli antibiotici dell'isolato. La presenza di batteri nel sangue (batteriemie) o di funghi (fungemia) non è necessariamente associata a sintomi e può essere transitoria, intermittente o continua. Quando la batteriemia/fungemia è associata a sintomi infettivi si parla di sepsi (infezione del sangue). L'aumentata incidenza di sepsi, negli USA hanno stimato ogni anno 660.000 casi di sepsi, ha fatto assumere un'importanza crescente all'emocoltura. Per una emocoltura di qualità sono necessarie corrette procedure di prelievo, un buon sistema di emocoltura, buona pratica di laboratorio e un rigoroso protocollo di comunicazione. I fattori che interferiscono con l'isolamento di batteri o funghi dal sangue sono molteplici, in questo articolo vengono trattati i seguenti: il materiale necessario, le modalità di preparazione della cute del paziente (sito della venipuntura), quando eseguire il prelievo, il timing dei campioni ematici, il volume del campione ematico, il sito del prelievo(via periferica venosa o arteriosa e da catetere vascolare, la modalità di compilazione della richiesta dell'esame, l'etichettatura dei campioni di sangue, la conservazione dei campioni in reparto, il trasporto dei campioni al laboratorio. Il campione ematico per l'emocoltura viene eseguito prevalentemente dall'infermiere per cui questo professionista ha la responsabilità di aderire alla buona pratica, per contribuire ad ottenere un'emocoltura di qualità o sicura. La descrizione della buona pratica di campione ematico contribuisce a ridurre il tasso di contaminazione delle colture che dovrebbe essere inferiore al 3% come riportato da Weinsterin P.P., 2003.