



Automonitoraggio della glicemia e terapia insulinica iniettiva nel diabete mellito

Sintesi comparativa
delle linee guida internazionali

247-2014

Dispositivi per il monitoraggio continuo del glucosio e l'infusione continua di insulina nel diabete mellito

Sintesi comparativa
delle linee guida internazionali

248-2014

Peer review report

Gli autori hanno confrontato le raccomandazioni, delle linee guida nazionali e internazionali, sulle modalità di impiego dei dispositivi per l'automonitoraggio della glicemia e dei dispositivi per la terapia insulinica iniettiva, e le raccomandazioni relative alle modalità di impiego dei dispositivi per il monitoraggio continuo del glucosio, per l'infusione continua di insulina e dei sistemi semi-integrati nel diabete tipo 1 e 2.

Le linee guida sono state selezionate attraverso una ricerca sistematica della letteratura, per ognuno dei quesiti individuati, con strategie specifiche per le principali banche dati biomediche e di linee guida, e un esame dei siti di agenzie sanitarie e di società scientifiche. La qualità metodologica delle linee guida incluse nella revisione è stata valutata utilizzando uno strumento (AGREE II) di validità riconosciuta.

Nei due documenti, prodotti con una solida metodologia, le raccomandazioni sono state sintetizzate in tabelle separate per le popolazioni target studiate, e descritte con un linguaggio abbastanza semplice, nonostante la complessità degli argomenti trattati. Sia nelle tabelle sia nei testi è stato messo in evidenza il grado di accordo tra le raccomandazioni analizzate.

Il problema della presenza di linee guida, di buona qualità, con raccomandazioni contrastanti è molto rilevante per il loro possibile impatto sulla pratica clinica, e il lavoro svolto pone le basi anche per successive analisi sui motivi delle discordanze rilevate.

I documenti sono estremamente interessanti e, sebbene siano stati realizzati nell'ambito dei lavori per la stesura di un documento di indirizzo sull'organizzazione dell'assistenza integrata delle persone con diabete in Emilia-Romagna, i risultati sono di interesse nazionale. Anche il Piano nazionale diabete riconosce il grande potenziale dell'uso di nuove tecnologie per promuovere nel tempo una gestione appropriata, efficace e dinamica della terapia per le persone con diabete, ma ne raccomanda un uso appropriato che ne garantisca l'efficacia riducendo i rischi.

Marina Maggini

Responsabile Sistema IGEA

CNESPS-ISS, Roma

Luglio 2014

